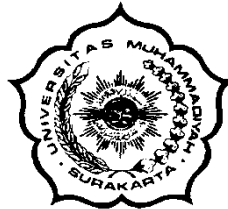


**GAMBARAN SELF CARE PADA PENDERITA HIPERTENSI DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS GATAK KABUPATEN SUKOHARJO**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat
Untuk meraih gelar Sarjana Keperawatan



Disusun Oleh :

WIDHO FAHKURNIA
J 210.120.027

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2017**

HALAMAN PERSETUJUAN

Yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan bahwa
skripsi yang berjudul :

**GAMBARAN SELF CARE PADA PENDERITA HIPERTENSI DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS GATAK KABUPATEN SUKOHARJO**

Disusun oleh :

WIDHO FAHKURNIA
J 210.120.027

Telah memenuhi syarat dan disetujui untuk mengikuti ujian skripsi

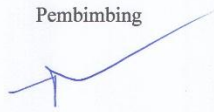
Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan

Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Surakarta

Oleh :

Pembimbing



Fahrur Nur Rosyid, S.Kep., Ns., M.Kes

Tanggal : 20 Mei 2017

HALAMAN PENGESAHAN

GAMBARAN SELF CARE PADA PENDERITA HIPERTENSI DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS GATAK KABUPATEN SUKOHARJO

Oleh:

WIDHO FAHKURNIA
J 210.120.027

Telah dipertahankan didepan dewan penguji
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta
Pada hari rabu, 31 mei 2017
Dan dinyatakan telah memenuhi syarat

Dewan Penguji

Fahrur Nur Rosyid, S.Kp, M.Kes
(Penguji I)

(.....)

Okti Sri P, S.Kep., M.Kep., Ns.Sp.Kep.M.B
(Penguji II)

(.....)

Arif W Jadmiko, S.Kep., Ns., M.Kep
(Penguji III)

(.....)

Dekan,



Dr. Mutalazimah, S.KM., M.Kes
NIK.195311231983031002

**SURAT PERNYATAAN
PUBLIKASI KARYA ILMIAH**

Bismillahirrahmanirrohim

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya

Nama : Widho Fakhurnia

NIM : J 210.120.027

Fakultas/ Jurusan : Ilmu Kesehatan/ S1- Keperawatan

Jenis : Skripsi

Judul : **GAMBARAN SELF CARE PADA PENDERITA
HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
GATAK KABUPATEN SUKOHARJO**

Dengan ini menyatakan bahwa saya menyetujui untuk

1. Memberikan hak bebas royalti kepada Perpustakaan UMS atas penulisan karya ilmiah saya, demi pengembangan ilmu pengetahuan
2. Memberikan hak menyimpan, mengalih mediakan/ mengalih formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), mendistribusikannya, serta menampilkannya dalam bentuk softcopy untuk kepentingan akademis kepada Perpustakaan UMS, tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis atau pencipta
3. Bersedia dan menjamin untuk menanggung secara pribadi tanpa melibatkan pihak Perpustakaan UMS, dari semua bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran hak cipta dalam karya ilmiah ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan semoga dapat digunakan sebagaimana semestinya.

Surakarta, 12 juni 2017
Yang Menyatakan



Widho Fakhurnia
J210 120 027



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jln. A.Yani, Tromol Pos 1 Pabelan, Kartasura Telp. (0271) 717417 Surakarta 57102

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Widho Fahkurnia

NIM : J 210.120.027

Program Studi : S1–Keperawatan

Judul Skripsi : GAMBARAN SELF CARE PADA PENDERITA
HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS GATAK
KABUPATEN SUKOHARJO

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak ada karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan penulis juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah dan disebutkan dalam daftar pustaka. Apabila ternyata kelak terbukti ada ketidakbenaran dalam pernyataan saya diatas, maka saya akan bertanggungjawab sepenuhnya.

Surakarta, Juni 2017
Yang Membuat Pernyataan

Widho Fahkurnia

MOTTO

“Do the best and pray. God will take care of the rest”

(Penulis)

“Sesungguhnya Allah memerintahkan kepada kamu supaya menyerahkan amanat kepada orang yang pantas menerimanya (ahlinya), Dan jika kamu mempertimbangkan suatu perkara, kamu harus memutuskan secara adil. Sesungguhnya Allah memberimu sebaik-baik nasehat. Allah itu Maha Mendengar dan Maha Melihat”.

(QS. An-nisa’: 58)

“Pandanglah hari ini. Kemarin adalah mimpi. Dan esok hari hanyalah sebuah visi. Tetapi, hari ini yang sungguh nyata, Menjadikan kemarin sebagai mimpi bahagia, dan setiap hari esok sebagai visi harapan”.

(Alexander Pope)

“Pengalaman adalah apa yang kita dapatkan ketika kita tidak mendapatkan apa yang kita inginkan”.

(Enio Carvalho)

Doakan, sugestikan keinginanmu dalam hatimu apa yang kamu inginkan kelak akan kamu temukan dan dapatkan keinginan itu

PERSEMBAHAN

Segala puji bagi Allah SWT, yang telah menganugerahkan seluruh rahmat dan kasih sayang-Nya.

Skripsi ini saya persembahkan untuk :

- ❖ Bapak dan Ibuku tercinta, terimakasih untuk semangat dan do'a dan didikanmu selama ini. Tanpa kerja keras dan perjuangan kalian saya tidak akan menjadi seperti saat ini.
- ❖ Kakak dan adikku tersayang Wiyat moko dan Anna Ristri Anifa, terimakasih telah menjadi kakak dan adik yang luar biasa dan sangat berharga serta selalu member kebahagiaan.
- ❖ Albert Aldo Alfian sahabat yang selalu ada untuk ku, terimakasih untuk segala dukungan dan selalu mengingatkan akan perjuangan ini.
- ❖ Terimakasih untuk sahabat wisma candra yaitu isti, twin, arisa, wati, mbak devi, anisa, eka. Terimakasih untuk selalu menghibur dan menyemangatiku.
- ❖ Terimakasih mbak dewy, dek desy dan dek valen yang selalu memberikan semangat dan dukungan serta kebahagiaan atas perjuangan ini.
- ❖ Terimakasih untuk sahabat-sahabatku, ranggraita, della, endrika, anisa. Terimakasih atas kebahagiaan yang diberikan selama ini.
- ❖ Teman-teman seperjuangan saya di FIK Keperawatan terimakasih atas perhatian dan persaudaraan yang penuh kasih sayang yang kita jalani selama ini.
- ❖ Almamaterku tercinta yang mengubah lelahku menjadi ilmu yang bermanfaat. Aamiin Allohmma Aamiin.

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr.Wb

Puji syukur saya panjatkan kepada Allah SWT, karena atas nikmat berkat dan rahamat-Nya, penulis dapat menyelesaikan penelitian ini dengan judul “Hubungan antara Interaksi Sosial dengan Kualitas Hidup Lanjut Usia yang Mengalami Hipertensi di Posyandu Lanjut Usia Peduli Insani Mendungan Pabelan Sukoharjo”.

Adapun dalam penyusunan penelitian ini, penulis menyadari bahwa penulis banyak mendapat bimbingan dan saran yang amat bermakna dari berbagai pihak, sehingga penyusunan penelitian ini dapat terselesaikan sesuai dengan yang direncanakan. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Prof. Dr. Sofyan Anif, M.si., selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Dr. Muhtalazimah, S.KM., M.Kes., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
3. Okti Sri Purwanti, S.Kep., M.Kep., Ns., Sp.Kep. M.B., selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta
4. FahrurRozid S.Kep., Ns., M.Kes selaku Dosen Pembimbing yang telah meluangkan waktu, dan memberikan bimbingan, masukan, arahan, dan motivasi dalam penyusunan penelitian ini.
5. Pihak Puskesmas Gatak Kabupaten Sukoharjo, atas bantuan yang diberikan kepada peneliti dalam usaha memperoleh data dan penelitian yang diperlukan.
6. Bapak dan ibu tercinta, serta keluarga besar yang telah senantiasa memberikan do'a restu, kasih sayang, motivasi serta dukungan baik material maupun spiritual dalam penyusunan penelitian ini.
7. Teman-teman seperjuangan, yang telah memberikan motivasi dalam penyusunan penelitian ini.

8. Semua pihak yang telah membantu hingga terselesainya dalam penyusunan penelitian ini.

Tanpa mereka semua penulis menyadari dalam penulisan penelitian ini masih jauh dari sempurna dan tanpa mereka semua penulis belum tentu mampu menyelesaikan penyusunan penelitian ini. Oleh karena itu, kritik dan saran yang membangun dari semua pihak sangat penulis harapkan. Semoga penelitian ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan semua pihak yang berkepentingan.

Wassalammu'alaikum Wr. Wb

Surakarta, Juni 2017

Widho Fakhurnia

GAMBARAN SELF CARE PADA PENDERITA HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS GATAK KABUPATEN SUKOHARJO

Abstrak

Hipertensi menjadi masalah kesehatan perlu mendapatkan perhatian karena morbiditas dan mortalitasnya yang tinggi. hipertensi harus diterapi dengan baik karena menimbulkan berbagai macam komplikasi. Maka dibuatlah suatu inovasi untuk mengembangkan kepatuhan menjadi suatu bentuk kemandirian terhadap pengelolaan pada pasien terutama yang mengalami hipertensi. Inovasi tersebut berdasarkan suatu model *behavior* dalam bentuk *framework* yang berfokus pada *selfcare*. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran selfcare pada penderita hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Gatak Kabupaten Sukoharjo. Penelitian ini adalah *deskriptif kuantitatif*. Sampel pada penelitian ini adalah 61 pasien. Teknik sampling adalah *simple random sampling*. Instrumen penelitian dengan kuesioner. Analisis data menggunakan uji *deskriptif*. Kesimpulan penelitian adalah gambaran selfcare pada penderita hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Gatak Kabupaten Sukoharjo.

Kata Kunci: Hipertensi, *Selfcare*, Pasien Hipertensi

DESCRIPTION OF SELF CARE ON HYPERTENSION PATIENTS IN PUSKESMAS WORKING AREA GATAK DISTRICT SUKOHARJO

Abstrack

Hypertension becomes a health problem needs to get attention because of high morbidity and mortality. Hypertension should be treated well because it causes various complications. Then made an innovation to develop compliance into a form of independence to the management of patients, especially those with hypertension. The innovation is based on a behavioral model in the form of a framework that focuses on selfcare. This study aims to determine the description of selfcare in patients with hypertension in the work area Puskesmas Gatak Sukoharjo District. This research is descriptive quantitative. The sample in this study were 61 patients. The sampling technique is simple random sampling. Research instrument with questionnaire. Data analysis using descriptive test. The conclusion of this research is selfcare description in hypertension patient in work area of Gatak Health Center Sukoharjo District.

Keyword: *Hypertension, Selfcare, hypertension patients*

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN PUBLIKASI	iv
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	v
MOTTO.....	vi
PERSEMBAHAN	vii
KATA PENGANTAR	viii
ABSTRAK	x
ABSTRACT	xi
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
E. Keaslian Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Landasan Teori	9
1. Selfcare	9
2. Hipertensi.....	20
B. Kerangka Teori.....	35
C. Kerangka Konsep.....	36
D. Hipotesis Penelitian.....	36
BAB III METODE PENELITIAN.....	37
A. Desain Penelitian	37

B. Waktu dan Tempat Penelitian.....	37
C. Populasi dan Sampel.....	38
D. Variabel Penelitian	49
E. Definisi Operasional	40
F. Instrumen Penelitian	40
G. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	41
H. Etika Penelitian.....	42
I. Pengolahan dan Analisa Data	43
J. Jalannya Penelitian	46
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	48
A. Hasil Penelitian.....	48
1. Karakteristik Responden	48
2. Gambaran Selfcare	51
B. Pembahasan	53
C. Keterbatasan Peneliti	66
BAB V PENUTUP.....	68
A. Kesimpulan.....	68
B. Saran	69
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	35
Gambar 2.2 Kerangka Konsep	36

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Contoh Aktivitas Sehari-hari dan Olahraga	17
Tabel 2.2	Contoh Bahan makanan yang dianjurkan dan tidak dianjurkan.....	19
Tabel 2.3	Klasifikasi Hipertensi berdasarkan JNC 7.....	21
Tabel 3.1	Definisi Operasional.....	40
Tabel 3.2	Kisi-kisi Kuesioner.....	41
Tabel 4.1	karakteristik responden (N=61).....	49
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi selfcare penderita hipertensi (N=61)	51
Tabel 4.3	Distribusi Frekuensi selfcare penderita hipertensi menurut indikator (N=61)	52

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 01. Permohonan Menjadi Responden

Lampiran 02. Persetujuan Menjadi Responden

Lampiran 03. Kuesioner

Lampiran 04. Hasil Uji Validitas

Lampiran 05. Hasil Penelitian dan Analisa Data